

Monatsprogramm Oktober 2021

Was?	Wann?	Wo?	Beschreibung
YOGA (in english) - via Zoom -	Monday Thursday Sunday 6-7 pm	With Solmaz / Miguel Register via solmaz.mohadjer@gmail.com	Want to do something fun and active with other people? Join us to improve posture, strengthen your body and concentration, which will increase relaxation and lead to better sleep. No experience needed!
NEW: YOGA (in english) Special beginning Yoga session - via Zoom -	October 4th 6-7 pm The first Monday of every month	With Solmaz Register via solmaz.mohadjer@gmail.com	This special beginner session invites you to experience yoga for the first time. It is of course still open to everyone, also to very experienced students.
SPRACHENCAFÉ	Montags 13.30-14.30 Uhr	im Garten mit Gerlinde	Wir treffen uns in entspannter Atmosphäre, um miteinander Deutsch zu sprechen und uns in der Gruppe auszutauschen.
SPRACHENCAFÉ FÜR FRAUEN - per Skype -	Donnerstags 11.30-13.00 Uhr	Per Skype mit Lisa Anmelden unter: mgh@infoe-tuebingen.de	Frauen, die einen Integrationskurs gemacht haben, können einmal pro Woche ihr Deutsch verbessern und Themen des Alltags aktiv angehen.
DEUTSCH-PRAKTISCH Dienstag	Dienstags 10.30-12.00 Uhr	Im Garten mit Susi wieder ab 12.10.	Hier können alle, die einen Deutschkurs machen oder abgeschlossen haben, ihr Deutsch verbessern. Neue Wörter lernen und in der Gruppe miteinander sprechen ist dabei zentral.
DEUTSCH – PRAKTISCH Freitag - per Skype -	Freitags 10.30-12.00 Uhr	Mit Margaret/ Mèhèza Freitags anmelden unter: https://join.skype.com/cwWJ3tLtY3sx	Hier können alle, die einen Deutschkurs machen oder abgeschlossen haben, ihr Deutsch verbessern. Neue Wörter lernen und in der Gruppe miteinander sprechen ist dabei zentral.
COMPUTERKURS	Mittwochs 17:00 - 18:00 Uhr	Im Lehrerzimmer mit Maxi (1.OG) Anmelden unter: mgh@infoe-tuebingen.de	Es wird hier alles gelernt, um einen Computer standardmäßig zu bedienen. Gerade nur mit vorheriger Anmeldung.
FORRÓ	Montags 20.00-22.00 Uhr	Im Café mit Fiona Anmelden unter: mgh@infoe-tuebingen.de Hier gilt die 3G- Regel!	Forró ist ein brasilianischer Paartanz, bei dem sich die Partner mit dem ganzen Körper berühren. Wichtige Instrumente sind Zabumba, Sanfona und die Triangel. Die Bewegungen der Partner sind synchron.
TISCHTENNIS UND TISCHKICKER FÜR ALLE	Jeden Tag bis Sonnenuntergang	Im Garten von InFö	Wir haben wieder unsere Tischtennisplatte und Tischkicker aufgebaut. Kommt vorbei und spielt eine Runde!

Bitte denkt an euren Mund- und Nasenschutz und haltet Abstand!

Für Veranstaltungen in Innenräumen gilt die 3G-Regel.