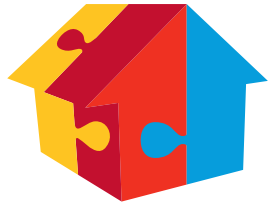


Unser interkulturelles Mehrgenerationenhaus ist ein Begegnungsort, an dem wir das Miteinander der Generationen und Kulturen aktiv leben. Unser Haus und unsere Angebote stehen allen Menschen offen – unabhängig von Alter oder Herkunft. Jede und jeder ist willkommen. Wir bieten Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander in Tübingen.



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Tübingen

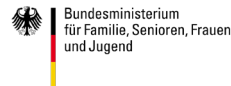
Wir suchen Ehrenamtliche!!

Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren? Wir brauchen Unterstützung für unser urban gardening Projekt, unser Café und unsere Nähwerkstatt, haben aber noch viele weitere Angebotsideen.

Melde dich unter: mgh@infoe-tuebingen.de.

InFö e.V.
Mauerstr. 2, 72070 Tübingen

Ansprechpartnerin: Daria Braun
Telefon: 07071/9739288
E-Mail: mgh@infoe-tuebingen.de
Homepage: www.infoe-tuebingen.de



INTEGRATION FÖRDERN

Mai 2022



**MGH
MONATSPROGRAMM**

WÖCHENTLICHES PROGRAMM

MONTAG

SPRACHENCAFÉ

14:00 - 15:00 Uhr - Im Café mit Gerlinde

Wir treffen uns in entspannter Atmosphäre, um miteinander Deutsch zu sprechen und uns in der Gruppe auszutauschen.

YOGA (in English)

6 - 7pm - via Zoom with Anna

Want to do something fun and active with other people? Join us to improve posture, strengthen your body and concentration, which will increase relaxation and lead to better sleep. No experience needed!

Register via solmaz.mohadjer@gmail.com

FORRÒ

20:00 – 22:00 Uhr - Im Café mit Sebastian

Forró ist ein brasilianischer Paartanz, bei dem sich die Partner mit dem ganzen Körper berühren. Wichtige Instrumente sind Zabumba, Sanfona und die Triangel. Die Bewegungen der Partner sind synchron.

DIENSTAG

NEU!!

PHONETIK – GUTE AUSSPRACHE

13:00 - 14:00 Uhr - In Raum 3 mit Hans

Du findest manche Buchstaben oder Laute im Deutschen schwierig? Hier trainieren wir gemeinsam die richtige Aussprache.

WÖCHENTLICHES PROGRAMM

MITTWOCH

NEU!!

COMPUTERKURS

17:15-18:00 Uhr - Im Lehrerzimmer mit Maxi

Ihr habt nur wenige Kenntnisse über die Arbeit am Computer? Hier lernt ihr alles, um einen Computer standardmäßig zu bedienen.

Anmelden unter: mgh@infoe-tuebingen.de

DONNERSTAG

DEUTSCH PRAKTISCH

10:30 - 12:00 Uhr - Im Café mit Susi

Du möchtest dein Deutsch verbessern? Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.

YOGA (in English)

6-6:30pm - via Zoom with Miguel

Register via solmaz.mohadjer@gmail.com

FREITAG

DEUTSCH PRAKTISCH ONLINE

10:30 – 12:00 per Skype mit Margret und Mèhèza

Anmelden unter: mgh@infoe-tuebingen.de

DAUERHAFTE ANGEBOTE & VERANSTALTUNGEN

Montag bis Freitag

OFFENES CAFÉ

Montag bis Freitag 10.00 – 11.00 Uhr

Wir freuen uns auf euren Besuch!

LEIHBÜCHEREI

Ob Roman, Sachbuch, Kinderbuch oder Wörterbuch- in unserem Café findet ihr eine große Auswahl an Büchern in Deutsch aber auch vielen anderen Sprachen. Gegen ein kleines Pfand könnt ihr euch die Bücher gratis ausleihen

TISCHKICKER

Unser Tischkicker wartet auf euch. Ob jung oder alt, ihr werdet bestimmt Spaß haben.

TISCHTENNIS

Wir haben wieder unsere Tischtennisplatte aufgebaut. Kommt vorbei und spielt eine Runde!

Montag, 2. Mai, 18.00 - 19:00 Uhr

YOGA – SPECIAL BEGINNING LESSON (in English)

via Zoom with Solmaz

This special beginner session invites you to experience yoga for the first time. It is of course still open to everyone, also to very experienced students.

Register via solmaz.mohadjer@gmail.com

Sonntag, 22. Mai, 11.00 -16.00 Uhr

FAMILIENTAG

Wir laden ein zu sportlichen Ballspielen, zum Glücksrad drehen, bunten Bastelaktivitäten und Kinderschminken. Um 13.00 und 15.00 Uhr machen wir eine spannende Schnitzeljagd mit euch.