

WER WIR SIND

InFö e.V. ist seit 1983 ein gemeinnütziger Verein. Neben unserer Beratung für erwachsene Zugewanderte können Menschen bei uns Deutsch lernen und unsere Angebote nutzen.

In unserem interkulturellen Mehrgenerationenhaus Tübingen und Stadtteiltreff Mauerstraße sind alle willkommen. Es begegnen sich Singles und Familien, Jugendliche und Ältere, Menschen aus Deutschland und Zugewanderte.

Unser Haus und unsere Angebote stehen allen Menschen, so unterschiedlich sie sind, offen. Wir bieten Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander und Zusammenhalt in unserer Stadt.

Wir suchen Ehrenamtliche!

Mehrgenerationenhäuser leben vom ehrenamtlichen Engagement vieler Bürger:innen. So ist es auch bei uns. Du hast Interessen oder Talente? Gib dein Wissen oder Können an andere weiter! Alles was du brauchst, ist die Freude an der Zusammenarbeit mit anderen Menschen und ein bisschen Zeit.

Bei uns kannst du:

- > Gruppen oder Kurse anbieten (z.B. Musik, Kochen Sprachen, Bewegung, Eltern-Kind-Treffs, Upcycling)
- > im Café mitarbeiten
- > bei Veranstaltungen unterstützen
- > eigene Projekte realisieren

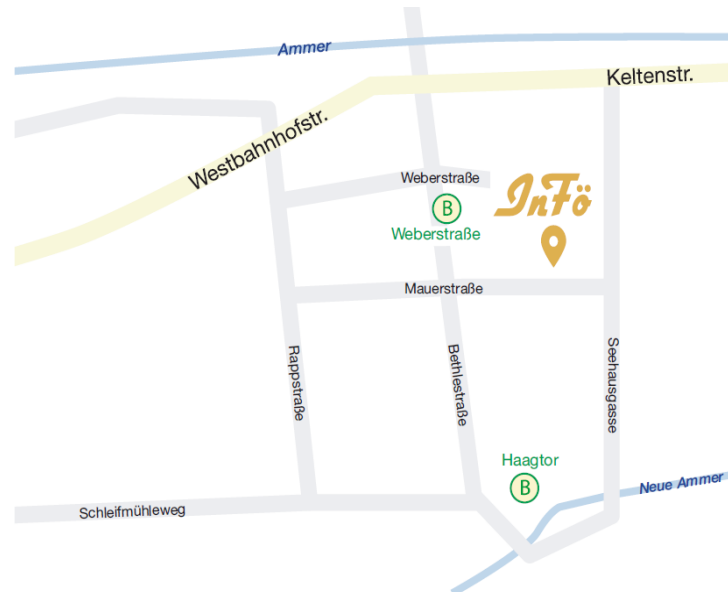
Wir freuen uns auf dich!

KONTAKTDATEN

InFö e.V., Mehrgenerationenhaus (MGH)

Mauerstr. 2, 72070 Tübingen

Kontakt: Daria Braun
Telefon: 07071/9739288
E-Mail: mgh@infoe-tuebingen.de
Homepage: www.infoe-tuebingen.de
Instagram: [infoe_tuebingen](https://www.instagram.com/infoe_tuebingen)



Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

 **Tübingen**
Universitätsstadt

MONATSPROGRAMM AUGUST 2022



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

InFö 
INTEGRATION FÖRDERN

INTERKULTURELLES MEHRGENERATIONENHAUS TÜBINGEN & STADTTEILTREFF MITTE-WEST



MONTAG

YOGA (in English)

6-7pm - good weather in person in the backyard of InFö
rainy days via Zoom
with Solmaz

Want to do something fun and active with other people?
Join us to improve posture, strengthen your body and
concentration, which will increase relaxation and lead to
better sleep. No experience needed!

Register via solmaz.mohadjer@gmail.com

DONNERSTAG

YOGA (in English)

6-6.30pm - via Zoom with Miguel
Register via solmaz.mohadjer@gmail.com

FREITAG

DEUTSCH PRAKTISCH ONLINE

10.30-12.00 Uhr per Skype mit Margret und Mèhèza
12.08 entfällt

Du möchtest dein Deutsch verbessern? Hier lernen wir
neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe
miteinander.

Anmelden unter: mgh@infoe-tuebingen.de

SONNTAG

YOGA (in English)

6-7pm via Zoom with Anna
Register via solmaz.mohadjer@gmail.com

05.09 bis 09.09 von 9.00 bis 13.00 Uhr KINDERBETREUUNG

Die Sommerferien rücken näher und Sie haben noch
keine Betreuung für Ihr Kind? InFö fängt Sie auf!

Vom 5. bis 9. September bietet das Interkulturelle
Mehrgenerationenhaus ein buntes Programm für
Kinder an: Musik, Tanz, Spiele im Garten und
Bastelaktionen werden jeden Tag von
9.00 bis 13.00 Uhr angeboten.

Die Teilnahme ist kostenlos. Für Essen und Trinken wird
gesorgt.

Anmeldung bis **31. August 2022** unter
Noemi Fulli
07071 369447
fulli@infoe-tuebingen.de

MONTAG BIS FREITAG

OFFENES CAFÉ (1.OG)

Montag bis Freitag 10.00-11.00 Uhr & 15.30-16.30 Uhr
bis zum 12.08

Wir freuen uns auf euren Besuch!

LEIHBÜCHEREI im Café (1.OG)

Ob Roman, Sachbuch, Kinderbuch oder Wörterbuch - in
unserem Café findet ihr eine große Auswahl an Büchern
in Deutsch aber auch vielen anderen Sprachen.

TISCHKICKER (im Hinterhof)

Unser Tischkicker wartet auf euch. Ob jung oder alt, ihr
werdet bestimmt Spaß haben.

TISCHTENNIS (im Hinterhof)

Wir haben wieder unsere Tischtennisplatte aufgebaut.
Kommt vorbei und spielt eine Runde!

NACHHILFE

Ihr Grundschulkind braucht Unterstützung beim Lernen?
Wir vermitteln kostenfreie Nachhilfe.

Anmeldung unter: fulli@infoe-tuebingen.de

GRUNDBILDUNG

Sie möchten lesen und schreiben lernen?
Melden Sie sich zu unserem Grundbildungskurs an.
Tel: 07071-9739288

WIR WÜNSCHEN ALLEN
EINE FRÖHLICHE
UND ERHOLSAME
SOMMERZEIT!

