WER WIR SIND

InFö e.V. ist seit 1983 ein gemeinnütziger Verein. Neben unserer Beratung für erwachsene Zugewanderte können Menschen bei uns Deutsch lernen und unsere Angebote nutzen.
Im interkulturellen Mehrgenerationenhaus sind alle willkommen. Es begegnen sich Singles und Familien, Jugendliche und Ältere, Menschen aus Deutschland und Zugewanderte.
Wir bieten Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander und Zusammenhalt in unserer Stadt.

Wir suchen Ehrenamtliche!

Im Mehrgenerationenhaus kannst du beim vorhandenen Programm mitwirken oder eine eigene Aktivität starten. Wir möchten euch den Raum geben, etwas weiterzugeben, was euch Spaß macht und andere Menschen bereichert.
Insbesondere würden wir gerne ein **Angebot zur Nutzung von Computern/Smartphones** auf die Beine stellen. Mehr dazu unter "Wir suchen" auf unserer Website oder per E-Mail oder Telefon.

Bei uns kannst du:

> Gruppen oder Kurse anbieten (z.B. Musik, Kochen, Sprachen, Bewegung, Eltern-Kind Treffs, Spieletreffs)
> im Café mitarbeiten
> bei Veranstaltungen unterstützen
> bei der Öffentlichkeitsarbeit mitwirken
> Nachhilfe geben

Wir freuen uns auf dich!

KONTAKTDATEN

InFö e.V., Mehrgenerationenhaus (MGH)
Mauerstr. 2, 72070 Tübingen
Kontakt: Aida Hartmann
Telefon: 07071/9739288
E-Mail: mgh@infoe-tuebingen.de
Homepage: www.infoe-tuebingen.de
Instagram: infoe_tuebingen

Bürozeiten: Montag - Donnerstag: 9.00 - 17.00 Uhr
Freitag: 9.00 - 13.00 Uhr

Gefördert von:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Bundesministerium für Bildung und Forschung

Tübingen Universitätsstadt

MONATSPROGRAMM APRIL 2024

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

InFö
INTEGRATION FÖRDERN

INTERKULTURELLES MEHRGENERATIONENHAUS TÜBINGEN & STADTTEILTREFF MITTE-WEST

MONATSPROGRAMM APRIL 2024

MONTAG

Deutsch Praktisch - ab A2
13.00 - 14.15 Uhr im Café (1. OG) mit Ana
Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.

NEU! Offener Brett- und Kartenspieltreff
Am 08.04. & 22.04. von 16.00 bis 18.00 Uhr im Café
Bringt euer Liebingsspiel mit oder schaut vorbei, um neue Spiele kennenzulernen. Wir freuen uns auch über Spiele aus anderen Ländern. Jede:r ist willkommen.

Yoga Online - in English
18.00 - 19.00 Uhr via Zoom mit Solmaz
Improve your posture, strengthen your body and concentration. No experience needed!
Register via solmaz.mohadjer@gmail.com

Forró
20.00 - 22.00 Uhr im Café (1.OG) mit Sebastian
Brasilianischer Paartanz, der die natürliche Körperbewegung widerspiegelt. Auch für Anfänger:innen geeignet.

DIENSTAG

Deutsch lernen mit Liedern
13:15 - 14:15 Uhr im Café (1.OG) mit Matilde
Beim Hören von deutschen Liedern lernen wir das Hörverstehen und neue Vokabeln und sprechen über die Texte. Dabei erfahren wir spannendes über die deutsche Kultur und Geschichte.

Alles kostenlos!

MONATSPROGRAMM APRIL 2024

MITTWOCH

Deutsch Praktisch - ab A2/B1
13.15 - 14.45 Uhr im Café (1.OG) mit Manfred & Ana
Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.

Nähen, Stricken, Upcycling & Deutsch
17.00 - 19.30 Uhr im Café (1.OG) mit Johanna
Wir nähen, stricken und üben Deutsch zusammen. Nähmaschinen und Materialien sind vorhanden.

DONNERSTAG

Deutsch Praktisch - alle Niveaus
10.30 - 12.00 Uhr im Café (1. OG) mit Susi, Andrea & Anna
Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.

FREITAG

Deutsch Praktisch Online - ab A2
10.00 - 11.30 Uhr per Skype mit Margaret
Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.
Anmeldung unter: mgh@infoe-tuebingen.de

SAMSTAG

Liberty Dance - Tanzen für Frauen aus aller Welt
Am 13.04. & 27.04. von 10.00 - 11.30 Uhr
im Saal des D.A.I. (Karlstraße 3) mit Anke
Improvisationstanz! Es wird getanzt, entspannt, gelacht und die Freude an der Bewegung gefeiert.

Wieder da ab 20.04.! Rhythmik & Spielen - für Kinder
11.00 - 12.00 Uhr im Café (1.OG) mit Cristina
Beim Spielen und Basteln lernen Kinder erste Musikkenntnisse. Dabei steht die Freude an der Musik immer im Vordergrund! Bitte bringt Schere, Kleber, Buntstifte und eure (Groß-)Eltern mit. Auch über Instrumente freuen wir uns!

MONATSPROGRAMM APRIL 2024

Spanischunterricht - alle Niveaus
12.15 - 13.15 Uhr im Café (1. OG) mit Cristina
Habt ihr Lust von Muttersprachlerin Cristina Spanisch zu lernen? Egal welches Niveau, egal welches Alter, jede:r ist willkommen!

SONNTAG

Yoga Online - in English
18.00 - 19.00 Uhr via Zoom mit Miguel
Improve your posture, strengthen your body and concentration. No experience needed!
Register via solmaz.mohadjer@gmail.com

WEITERE AKTIVITÄTEN

Offenes Café
Montag bis Freitag von 10.00 - 10.30 Uhr

Leihbücherei
Ob Roman, Sachbuch, Kinderbuch oder Wörterbuch - in unserem Café findet ihr eine große Auswahl an Büchern auf Deutsch und vielen anderen Sprachen.
Montag bis Donnerstag von 9.00 - 17.00 Uhr
Freitag von 9.00 - 13.00 Uhr

PC Arbeitsplatz im 2. OG
Freie PC Nutzung von 9.00 - 17.00 Uhr.

Nachhilfe in Deutsch oder Englisch
Tel: 07071/9739288 oder mgh@infoe-tuebingen.de

Grundbildung für Erwachsene
Tel: 07071/9739288 oder mgh@infoe-tuebingen.de

Frühlingsferien: 29.03. bis 07.04.