

WER WIR SIND

InFö e.V. ist seit 1983 ein gemeinnütziger Verein. Neben unserer Beratung für erwachsene Zugewanderte können Menschen bei uns Deutsch lernen und unsere Angebote nutzen. Im interkulturellen Mehrgenerationenhaus sind alle willkommen. Es begegnen sich Singles und Familien, Jugendliche und Ältere, Menschen aus Deutschland und Zugewanderte. Wir bieten Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander und Zusammenhalt in unserer Stadt.

Wir suchen Ehrenamtliche!

Im Mehrgenerationenhaus kannst du beim vorhandenen Programm mitwirken oder eine eigene Aktivität starten. Wir möchten euch den Raum geben, etwas weiterzugeben, was euch Spaß macht und andere Menschen bereichert. Insbesondere würden wir gerne ein **Angebot zur Nutzung von Computern/Smartphones** auf die Beine stellen. Mehr dazu unter "Wir suchen" auf unserer Website oder per E-Mail oder Telefon.

Bei uns kannst du:

- > Gruppen oder Kurse anbieten (z.B. Musik, Kochen, Sprachen, Bewegung, Eltern-Kind Treffs, Spielereffs)
- > im Café mitarbeiten
- > bei Veranstaltungen unterstützen
- > bei der Öffentlichkeitsarbeit mitwirken
- > Nachhilfe geben

Wir freuen uns auf dich!

KONTAKTDATEN

InFö e.V., Mehrgenerationenhaus (MGH)

Mauerstr. 2, 72070 Tübingen

Kontakt: Aida Hartmann & Leah Fuchs

Telefon: 07071/9739288

E-Mail: mgh@infoe-tuebingen.de

Homepage: www.infoe-tuebingen.de

Instagram: [infoe_tuebingen](https://www.instagram.com/infoe_tuebingen)

Bürozeiten: Montag - Donnerstag: 9.00 - 17.00 Uhr
Freitag: 9.00 - 13.00 Uhr



Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



MONATSPROGRAMM MAI 2024



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

InFö 
INTEGRATION FÖRDERN

INTERKULTURELLES MEHRGENERATIONENHAUS TÜBINGEN & STADTTREFF MITTE-WEST



MONATSPROGRAMM MAI 2024

MONTAG

Deutsch Praktisch - ab A2

13.00 - 14.15 Uhr im Café (1. OG) mit Hans
Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.

Yoga Online - in English

18.00 - 19.00 Uhr via Zoom mit Solmaz
Improve your posture, strengthen your body and concentration. No experience needed!
Register via solmaz.mohadjjer@gmail.com

Forró

20.00 - 22.00 Uhr im Café (1.OG) mit Sebastian
Brasilianischer Paartanz, der die natürliche Körperbewegung widerspiegelt. Auch für Anfänger:innen geeignet.

MITTWOCH

Deutsch Praktisch - ab A2/B1

13.15 - 14.45 Uhr im Café (1.OG) mit Manfred & Ana
Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.

Nähen, Stricken, Upcycling & Deutsch

17.00 - 19.30 Uhr im Café (1.OG) mit Barbara & Johanna
Wir nähen, stricken und üben Deutsch zusammen.
Nähmaschinen und Materialien sind vorhanden.

DONNERSTAG

Deutsch Praktisch - alle Niveaus

10.30 - 12.00 Uhr im Café (1. OG) mit Susi, Andrea & Ana
Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.

MONATSPROGRAMM MAI 2024

FREITAG

Deutsch Praktisch Online - ab A2

10.00 - 11.30 Uhr per Skype mit Margaret
Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.
Anmeldung unter: mgh@infoe-tuebingen.de

SAMSTAG

Liberty Dance - Tanzen für Frauen aus aller Welt

Am 11.05. & 18.05. von 10.00 - 11.30 Uhr
im Saal des D.A.I. (Karlstraße 3) mit Anke
Improvisationstanz! Es wird getanzt, entspannt, gelacht und die Freude an der Bewegung gefeiert.

Wieder da! Rhythmik & Spielen - für Kinder

10.30 - 11.00 Uhr im Café (1.OG) mit Cristina
Beim Spielen und Basteln lernen Kinder erste Musikkenntnisse. Dabei steht die Freude an der Musik immer im Vordergrund! Bitte bringt Schere, Kleber, Buntstifte und eure (Groß-)Eltern mit. Auch über Instrumente freuen wir uns!

Spanischunterricht - alle Niveaus

11.15 - 12.15 Uhr im Café (1. OG) mit Cristina
Habt ihr Lust von Muttersprachlerin Cristina Spanisch zu lernen? Egal welches Niveau, egal welches Alter, jede:r ist willkommen!

SONNTAG

NEU! Arabischunterricht

10.30 - 13.30 Uhr im Café (1.OG)
Ihr seid zwischen 7 und 13 Jahre alt und habt Lust, Arabisch zu lernen oder euer Arabisch zu verbessern? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Alles
kostenlos!

MONATSPROGRAMM MAI 2024

Yoga Online - in English

10.30-13.30 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr via Zoom mit Miguel im Café (1.OG)
Improve your posture, strengthen your body and concentration. No experience needed!
Register via solmaz.mohadjjer@gmail.com

VERANSTALTUNGEN

Neu! Tübinger Familientag

am 05.05. von 11.00 bis 15.00 Uhr im InFö
Bei uns erwartet euch eine bunte Auswahl an Spielen und Mitmach-Aktivitäten, darunter: Die internationale Geschichteninsel, eine Yogastunde, unser Bastelangebot und vieles mehr. Ein besonderes Highlight:
Unser internationales Buffet für die kleinen und großen Gäste!

WEITERE AKTIVITÄTEN

Offenes Café

Montag bis Freitag von 10.00 - 10.30 Uhr

Leihbücherei

Ob Roman, Sachbuch, Kinderbuch oder Wörterbuch - in unserem Café findet ihr eine große Auswahl an Büchern auf Deutsch und vielen anderen Sprachen.
Montag bis Donnerstag von 9.00 - 17.00 Uhr
Freitag von 9.00 - 13.00 Uhr

PC Arbeitsplatz im 2. OG

Freie PC Nutzung von 9.00 - 17.00 Uhr.

Nachhilfe in Deutsch oder Englisch

Tel: 07071/9739288 oder mgh@infoe-tuebingen.de

Grundbildung für Erwachsene

Tel: 07071/9739288 oder mgh@infoe-tuebingen.de